

Wir möchten euch ganz herzlich einladen, in einer lockeren, familiären Runde gemeinsam in die Zusammenhänge von Bindungstrauma und Beziehungsdynamiken einzutauchen. Es geht darum, wie Bindungs- und Entwicklungstraumen entstanden sind und wie sie in unseren Beziehungen und allen anderen Lebensbereichen wirken. Um das Ganze konkret und erlebbar zu machen, wird es Übungen zu zweit oder zu dritt geben, in denen wir erkunden, welche Bewegungen es in unserem Inneren in Bezug auf Nähe und Kontakt gibt. Der zweite Teil des Workshops widmet sich der Auflösung von Traumastrukturen.

Ihr erhaltet von uns ein extrem wirksames Werkzeug, das ihr in eurer Paarbeziehung und in Freundschaften verwenden könnt – das Ehrliche Mitteilen nach Gopal Norbert Klein. Wir haben damit wundervolle Erfahrungen gesammelt und tausende andere Menschen auch. Für alle, die das Ehrliche Mitteilen schon kennen, kann dieser Teil des Workshops eine wertvolle Vertiefung sein. Die traumatherapeutischen Grundlagen stammen unter anderem aus dem NARM-Ansatz (L. Heller) und dem Ansatz von Gopal N. Klein.

Der Workshop ist kostenlos, über eine Wertschätzung in Form einer Spende freuen wir uns. Für die Mittagspause bringt jeder etwas zu essen für unser gemeinschaftliches Buffet mit.

Der Beziehungstherapeut und Familienmentor Aaron Herre leitet den Workshop. Wer schon einmal etwas lesen möchte, findet viele Hintergrundinfos auf Aarons Webseite: www.aaronherre.de

Stimme einer Teilnehmerin: Der Workshop war für mich etwas ganz Besonderes und auf mehreren Ebenen transformativ – eine Atmosphäre voller Vertrauen, in der ich mich sehr sicher gefühlt habe. Aaron vermittelte die Inhalte mit viel Klarheit, Mitgefühl und einem feinen Humor, sodass bisher verborgene Zusammenhänge sichtbar werden konnten. Er schafft einen authentischen, lebendigen Erfahrungsraum, in dem alle gemeinsam zu neugierig Forschenden werden – ein Vorgeschmack auf eine neue, befreitere Art in der Welt zu sein.

Wo: Atelier Herbert Weißmüller, Steinbildhauer, Hausheimer Str. 25, 92348 Berg

Anmeldung: Eine kurze Mail an menschundstein@weissmueller.com